

منوی ناهار ماه آبان سال تحصیلی ۹۷-۹۸

چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	
عدس پلو+کشمش +ماست	آبگوشت + سبزی خوردن	خورشت قیمه + ژله	ماکارونی + سالاد	زرشک پلو با مرغ +دوغ	هفته اول
لوبیا پلو + سالاد	همبرگر + سن ایچ	قرمه سبزی + ژله	خوراک مرغ + سیب زمینی سرخ شده + هویج	کباب کوبیده + دوغ	هفته دوم
استامبولی پلو + ماست	پیتزا + سن ایچ	فسنجان + ژله	الویه + سن ایچ	زرشک پلو با مرغ + سن ایچ	هفته سوم
لوبیا پلو + سالاد	همبرگر + سن ایچ	کرفس + ژله	کنتلت + سوپ (خیارشور+کاهو)	جوجه کباب + دوغ	هفته چهارم

میان وعده ماه آبان :

ذرت	شنبه
عدسی	دوشنبه
املت	چهارشنبه